

Správné vývojové podmínky dítěte v rodině:

- 1) Pocit bezpečí vyplývající z lidské převahy rodiče nad dítětem. Rodič není vrstevník dítěte, ale velký dospělák, který si ví rady ve všech situacích a nepřenáší na dítě svou „dospěláckou“ zodpovědnost.
- 2) Lidská jistota = láska.
- 3) Růst směrem nahoru s podporou a omezením. Bez omezování růstu směrem vzhůru nic neroste. Jen se bezbřezě rozteče do okolí. Mladý stromek má kolem sebe úvazy a podporu.
- 4) Nechválit dítěte za jeho vzhled, za ten ono nemůže.
- 5) Prostorové pravidlo – něco jiného se dělá v kuchyni, něco jiného v obývacím pokoji.
- 6) Energetické pravidlo – nejprve splnit povinnosti a poté si užívat zábavu.
- 7) Učit děti dýchat nosem – pokud dýchají ústy, chybí jim krevní plyn a narušuje se pozornost a rovnováha.
- 8) Věnovat pozornost dostatečnému pitnému režimu a stravování, ve kterém je potřeba omezit cukry.

„Poruchy chování a učení vychází z chybných rodinných vzorů. Proto je problém dítěte vždy problémem celé rodiny. Je tedy potřeba orientovat se na rodinu jako organismus.“ Jiří Halda (speciální pedagog, lektor a rodinný terapeut)