

Téma týdne: Je březen a začíná jaro

Vzdělávací činnosti:

- Povídejte si s dětmi o čemkoliv, co děti zaujme. Ať je to činnost doma, zážitek na vycházce, pohádka v knize (nebo v televizi). Opravujte nesprávnou výslovnost.
- Pozorujte a pojmenujte rozdíly mezi zimou a jarem.
- Společně s dětmi hledejte odpovědi na otázky typu:
Co je to rovnodennost? (stejně dlouhý den, jako je noc)

Co nás na jaře čeká? Sluníčko více hřeje, taje sníh, ptáci se vrací z teplých krajů, rostou květiny, roste listí, příroda se zelená, probouzí se zvířata, která v zimě spala,...)

Jak můžeme přírodě pomáhat? (neodhazujeme odpadky, nešlapeme po rostlinách a neničíme broučky,...)

- Čtete pohádky a povídejte si o nich (viz. příloha).
- Naučte se s dítětem jakoukoliv básničku. Když bude o jaru, bude to skvělé. Dbejte na výslovnost a melodii rýmu – recitovat, nespěchat (viz. příloha).
- Pokuste se zasadit semínka a pozorovat jejich růst. (Například řeřicha vyklíčí rychle i na vatě a navíc je velmi chutná.)
- Můžete si dávat pantomimické hádanky (zvířata, růst květiny,...)
- Kreslete, malujte, modelujte, stříhejte a lepte - vyrábějte. Dbejte na správný úchop držení tužky. Těšíme se na vaše výtvary.
- Zacvičte si v obýváku (viz. příloha).
- Chodte na procházky do okolí domu a pozorujte změny v přírodě. Hledejte, co je jinak než včera.
- Dítě ať jí celým příborem, krájí a řeže, uklidí si po sobě stůl.

Natočte se nebo vyfoťte a posílejte na mssedmikrasky@seznam.cz.

Práce s literárním textem:

Pohádky:

D. Krolupperová - Dráček Mráček – Jak dráček Mráček objevil první sněženku

V. Čtvrtek – Jak Křemílek a Vochoomůrka zasadili semínko

(<https://www.veselepohadky.cz/kremilek-a-vochomurka-jak-zasadili-seminko/>)

Podívejte se společně na pohádku. Po pohádce si o ní popovídejte, ať zjistíte, jak moc bylo vaše dítě pozorné. Mělo by udržet pozornost celých 7 minut pohádky.

Kdo pomohl skřítkům najít semínko? (Sluníčko)

Jak se stalo, že uvidělo to, co oni dva neviděli? (Dívalo se z výšky)

Jak se jmenovalo semínko? (Verbascum)

Co zpívali, když zasadili semínko? (Vstávej, semínko, holala, bude z tebe fiala)

Co jim nakonec vyrostlo? (Divizna)

Básničky:

Na jeteli
František Hrubín

Čmeláka tu v jeteli
včely bzučet učí,
on však nedbá na včely,
dál si po svém bzučí.
Poletuje v jetýlku,
celý den je čilý,
mnohou včelku bzučilku,
zahanbí svou pílí.

Jaro, jaro, přijď už k nám
Jaro, jaro, přijď už k nám,
kytičky já ráda mám.
Přiveď s sebou sluníčko,
ohřej zemi maličko.
Až na louce najdu květ,
bude zase krásný svět.

Písničky:

„Jaro, jaro, jaro už je tu, jaro, jaro, jaro už je tu, sníh se mění na sněženky, slunce sype z peněženky na zem tisíc zlatých dukátů. Jaro, jaro, zima už je pryč, jaro, jaro, zima už je pryč. Včelka ťuká na poupata, vlaštovička od hor chvátá, v zobáčku nám nese petrklíč.“

„Na jaře, na jaře, čáp jede v kočáře, hej hopy, hej hopy, hej hopy hop. Točí se kolečko, čáp veze sluníčko, hej hopy, hej hopy, hej hopy hop.“

„Vozilo se na jaře, tralalala la, slunce v zlatém kočáře, tralalala la. Tralá, tralá, tralalala la. Kampak jedeš sluníčko, tralalala la, za tři hory Aničko, tralalala la. Tralá, tralá, tralalala la. Přivezu ti zlatý klíč, tralalala la“, jmenuje se Petrklíč tralalala la. Tralá, tralá, tralalala la.

Pohybové aktivity spojené s říkankami:

Děti si opakují názvosloví a cvičí. Básničky i pohyb už dobře znají ze školky, stačí jen připomenout text. Cvičení nevyžaduje velký prostor, pouze místo na upažení.

Nachystáme tělíčko,
zacvičíme maličko.
Dokola se zatočíme,
pak se na zem posadíme,

zatleskáme rukama,
zakopeme nohama,
uděláme dřep,
vyskočíme hned.

Levá ruka, pravá ruka,
do dlaně si prstík ťuká.
Pěsti, lokty ramena,
hlava, břicho, kolena.
oči, pusa, nos,
ten kluk chodí bos.

Předklon, vzpřim,
úklon, vzpřim,
každý den si zacvičím.
Umím vzpažit, upažit,
předpažit a zapažit.
Často cvičím dřep a vztyk,
svaly mám jak závodník.

Doporučujeme jakékoliv pohybové aktivity – „tělocvična v obýváku“ – přelézt, podlézt, válet sudy, jet na kole v lehu na zádech, hry „Kuba řekl“, „Pan čáp ztratil čepičku“,...

Zpracovala: Martina Prosecká