

Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba
11. - 15. 5. 2026

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	žitný chléb	zeleninová polévka s bulgurem	houska
	pomazánka z tresčích jater	zeleninové lečo chléb	pomazánka z červených fazolí
	zeleninový talíř	nápoj 1.1,1.2,3,9	ovocný talíř
	čaj s citronem 1.1,1.2,4,7		mléko/čaj 1.1,1.3,7
Úterý	bílý jogurt s ovocem	slepičí polévka s těstovinou	veka
	ovocný talíř	gnocchi s vepřovým masem	rama, plátkový sýr gouda
	malinový čaj 7	a špenátem	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,3,9	mléko/čaj 1.1,1.3,7
Středa	kulatý žitný chléb	polévka z rybího filé	bulka
	pomazánka z uzeného tofu	krůtí maso na paprice těstoviny	rajčatová pomazánka zeleninový talíř
	ovocný talíř	nápoj 1.1,3,4,7	čaj aloe vera 1.1,1.3,7
	mléko/čaj 1.1,1.2,7		
Čtvrtek	makový loupáček	hrachová polévka	sezamový rohlík
	ovocný čaj 1.1,1.3,3,7	pečené kuřecí stehno	pažitkové máslo
		bramborová kaše, kompot	ovocný talíř
		nápoj 1.1,7	mléko/čaj 1.1,1.3,7,11
Pátek	pečivo dle výběru	zeleninová polévka s játrovými	jablečné pyré
	křenová pomazánka	knedlíčky	banketka
	zeleninový talíř	hovězí guláš	ovocný talíř
	mléko/čaj	špaldový knedlík	jahodový čaj 1.1,1.3
	1.1,1.2,1.3,7,11	nápoj 1.1,3,7,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka