

# Jídelní lístek

ŠJ MŠ E. Beneše  
11. - 15. 5. 2026

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Pondělí</b>	škvarková placka	frankfurtská polévka	žitný chléb
	brusinkový čaj 1.1,3,7	taštičky plněné tvarohem	pomazánka z červené řepy
		mléko 1.1,3,7,9	zeleninový talíř
			ovocný čaj 1.1,1.2,7
<b>Úterý</b>	vícezrnný rohlík	polévka z červené čočky	žitný chléb
	jemná křenová pomazánka	<b>kantonská rýže s krutím masem *</b>	humrová pomazánka
	zeleninový talíř	nápoj 1.1,3,9	hroznové víno
	mléko/čaj 1.1,1.3,7		lipový čaj 1.1,1.2,4,7
<b>Středa</b>	pečivo dle výběru	hovězí vývar s celestinskými	houska
	pomazánka z rybiček	nudlemi	sýrová pomazánka s řeřichou
	v tomátě	hovězí na česneku, špenát	ovocný talíř
	zeleninový talíř	bramborové knedlíky	mléko/čaj 1.1,1.3,7
	ovocný čaj	nápoj 1.1,3,9	
	1.1,1.2,1.3,4,7		
<b>Čtvrtek</b>	kulatý chléb	polévka s játrovou zavařkou	žitný chléb
	šunkový krém	nudle s kuřecím masem	tvarohová pomazánka
	ovocný talíř	a zeleninou	s ředkvičkou
	mléko/čaj 1.1,1.2,7	nápoj 1.1,1.3,3,9	zeleninový talíř
			čaj aloe vera 1.1,1.2,7
<b>Pátek</b>	bílý jogurt s ovocem	jemná dýňová polévka	žitný chléb s máslem
	ovocný talíř	panenka s mrkví a žampiony	a plátkovým sýrem
	rakytníkový čaj 7	bramborová kaše	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,7,9	mléko/čaj 1.1,1.2,3,7

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

**Přejeme všem dětem dobrou chuť.**

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

\*novinky

samoobslužná přesnídávka