

Čtěme s dětmi a vypněme mobily

Když čtete, ať je to jediná věc, na kterou se soustředíte.

Když se dostanete k večernímu čtení, **vypněte televizi, odložte mobil, zapomeňte na neumyté nádobí po večeři nebo nevyžehlené košile**. Myslete jen na to, že se chystáte užít si společnou chvíli při čtení příběhů. Uvědomte si, že z celého dne spolu trávíte velmi málo času a těch pár chvil před spaním by pro vás mělo být posvátných.

Zrušit večerní čtení jako trest? V žádném případě.

Věřte nebo ne, **15 minut četby před spaním má blahodárný účinek na intelektuální, duševní i mezi-vztahový vývoj každého dítěte**. Pokud byste mu je odepřeli, rovnalo by se to zákazu např. večeře či pitného režimu. Dítě ho prostě potřebuje. Čtení totiž dokáže urovnávat rozhádané nebo alespoň nevrlé vztahy mezi rodiči a dětmi. Umožní dítěti **usínat v harmonickém prostředí** s vědomím, že má vztahy s rodiči urovnané. Společné čtení je jedním ze způsobů, jak zmírnit dopady předešlé hádky nebo přepracovanosti či podrážděnosti.

Postupujte pomalu.

Tato zásada platí pro rodiče, kteří nebyli na čtení s dětmi zvyklí. Pokud s ním teprve začínáte, **dávejte si ze začátku malé cíle, pětiminutovka postačí**. Pokud se vám bude i po pěti minutách chtít číst dále, jen směle do toho. Pokud ne, máte pro dnešek splněno a zítra to můžete zkusit o chvíli déle.

Udělejte ze čtení hezký zvyk.

Pět minut každý den má větší dopad než jedna hodina v sobotu. Díky pravidelnosti vytváříte pozitivní návyk a pomáháte tak rozvíjet fantazii. Také zvyšujete šance, že dítě bude mít o knihy zájem i ve vyšším věku. Navíc se můžete společně těšit, jak to zítra s tím pirátem dopadne. Je to stejné jako s čištěním zubů – jak by vypadaly, kdybyste si je nečistili pravidelně každý den, ale jen jednou týdně?

Nechejte je se hýbat.

Malé děti se **budou u čtení pohádky různě zvukově projevovat**, tahat knihu z ruky nebo se ji budou snažit ocucat. Možná dokonce po chvíli zapomenou, že vůbec něco čtete. Větší děti se budou **stále na něco ptát**, zastavovat vás a převracet strany na obrázky. Ty ještě větší budou chtít u poslechu něco dělat, stavět z lega, převlékat panenky nebo skládat puzzle. **Všechno je zcela v pořádku.**

Knihy opakujte, zároveň střídejte.

Rada na závěr. **Opakování příběhů je pro děti velmi důležité.** Nebuďte překvapení, když vás budou nutit číst **jeden příběh či jednu knihu stále dokola**, každý večer, celý čtvrt rok. Opakování pomáhá učit se nová slova, větná spojení a chápat akce probíhající v příběhu. Znamé knihy dodávají pocit jistoty, nové knihy pomáhají objevovat svět.

Snažte se dodržovat pravidlo tří příběhů – jeden notoricky známý, druhý známý, třetí zcela nový.

Výzkumy dokázaly, že děti, jimž rodiče dodávají nové knihy (ať už nákupem, výměnou nebo cestou do knihovny), dosahují **lepších studijních výsledků** a jsou z dlouhodobého hlediska lepšími čtenáři.

Zpracovala: Petra Pokorná

Autor: Eva Kudrna
Zdroj: hrajsisnami.cz