

Jak naučit dítě používat nůžky?

Naučit se **držet nůžky a stříhat papír je pro dítě důležitý krok**, stejně jako když se naučilo kreslit tužkami nebo malovat štětcem. Stříháním **procvičená jemná motorika** zjednoduší dětem v pozdějším věku psací proces.

I když se nám dospělým může stříhání jevit jako zcela primitivní věc, je to docela věda. **Nikdo nedokáže ustříhnout papír, jen co dostane poprvé do ruky nůžky**. Samozřejmě záleží i na kvalitě nůžek. Schopnost stříhat a dělat to dobře se vyvíjí během 3 stádií:

- **Trhání** – každé malé dítě, které dokáže uchopit papír (nejčastěji noviny a časopisy), dokáže odtrhávat kousky. Nejdříve velké, pak menší a nakonec díky své zručnosti docela malinké.
- **Odstřihávání** – první krůčky s nůžkami. Dítě dokáže odstříhnout velké kusy papíru v rovné linii.
- **Přesné stříhání** – dítě umí stříhat podle nakreslené předlohy, sleduje čáru, zvládne zaoblené tvary. Nejdříve se naučí rovné čáry, potom cik - cak, následně oblouky (kruhy, srdíčka...). Na závěr zvládne ostré úhly, jako jsou čtverce nebo obdélníky. Postupně se naučí držet a otáčet papír dle potřeby.

Abyste podpořili trhací vášeň, **využijte vše, co máte doma**. Posbírejte různé druhy papíru, různou gramáž, barvy, strukturu a nechte dítě papír si osahat a roztrhat. Zjistí, jakou sílu musí na jaký papír vyvinout. Když mu to jde pěkně od ruky, ukažte mu, jak odtrhnout velký, dlouhý kus papíru. Povzbuzujte ho, však se to naučí.

Díky trhání cvičí postavení palce proti prvním dvěma prstům – ukazováčku a prostředníčku. Zároveň trénuje pohyb rukou opačnými směry.

K čemu je stříhání dobré?

- Stříhání **rozdvíjí drobné svaly ruky**, které jsou důležité pro správné držení tužky či pera.
- **Rozvíjí vzájemnou koordinaci ruky a oka**. Dítě musí papír jednou rukou držet a druhou stříhat, zároveň musí sledovat linii, podle které stříhá.
- **Posiluje se bilaterální koordinace**, jinak řečeno používání obou stran těla současně. Každá ruka má na starosti jinou práci.

Děti se naučí správně stříhat papír kolem 3. roku života. Ale ještě předtím můžete začít trénovat např. stříháním plastelíny (k některým se dodávají plastové nůžky) – stačí umotat hada a nechat ho dítě rozstříhat na nespočet kousků. Také může trénovat ručku např. rozevíráním kolíčku na prádlo.

Jaké nůžky vybrat?

I když vás to ze začátku dost láká, dětské nůžky na papír jsou vcelku k ničemu. Sice umí ustříhnout krásný bílý papír, ale jakmile se malinko pomuchlá, dítě má malou šanci udržet

rovnou linku. Většinou se papír chytá mezi nože a ještě více se muchlá. Dítě začne být nervózní z neúspěchu a počáteční nezdar ho může od dalšího stříhání odradit.

Pohlédněte se tedy v papírnictví po **ostrých dětských nůžkách se zaoblenými hroty**. Vyrábí se pro pravoruké i levoruké děti. Fantazii se meze nekladou, můžete zakoupit i nůžky s různými vzory, vlnkami, zoubky, hradbami apod.

Autor: Eva Kudrna
Zdroj: hrajsisnami.cz