

# Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba  
29. 4. - 3. 5. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Pondělí</b>	houska	bramborová polévka	chléb s máslem
	sýrová pomazánka	šimlové buchty	zeleninový talíř
	s mrkví, ovocný talíř	bílá káva, ovoce 1.1,3,7,9	borůvkový čaj 1.1,1.2,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,7		
<b>Úterý</b>	chléb Actipan	zeleninový vývar s domácím	veka
	čočková pomazánka	drobením	tvarohová pomazánka
	s vejcem	losos na rajčatech a česneku	s pažitkou
	zeleninový talíř	šťouchané brambory	ovocný talíř
	ovocný čaj	nápoj 1.1,3,4,7,9	mléko/čaj 1.1,1.3,7
	1.1,1.2,1.5,3,6,7		
<b>Středa</b>	<b>Státní svátek</b>		
	<b>nevaří se</b>		
<b>Čtvrtek</b>	Karlovarský rohlík	slepičí polévka se zavářkou	sezamový rohlík
	malinový čaj 1.1,1.3	hovězí na česneku, špenát	rybí pomazánka
		bramborový knedlík s rajčaty	ovocný talíř
		nápoj 1.1,3,9	rakytníkový čaj
			1.1,1.3,4,7,11
<b>Pátek</b>	pečivo dle výběru	celerovo jablečná polévka	pistáciové řezy
	špenátová pomazánka	s krutonky *	mléko/čaj 1.1,3,7
	zeleninový talíř	špagety s boloňskou omáčkou	
	čaj s goji s limetkou	z vepřového masa sypané sýrem	
	1.1,1.2,1.3,3,7,11	nápoj 1.1,1.3,3,7,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.  
Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

**Přejeme všem dětem dobrou chuť.**

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

\*novinky

samoobslužná přesnídávka