

# Jídelní lístek

ŠJ MŠ E. Beneše  
15. - 19. 4. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>Pondělí</b>	skořicové šišky	cuketová polévka s řapíkatým	chléb
	ovocný čaj 1.1,3,7	celerem	tuňák s vejci
		penne s kuřecím masem	zeleninový talíř
		a listovým špenátem	jahodový čaj 1.1,1.2,3,4
		nápoj 1.1,3,7	
<b>Úterý</b>	celozrnný rohlík	čočková polévka s batáty	chléb s máslem
	avokádová pomazánka	vepřové rizoto sypané sýrem	a strouhaným sýrem
	s kozím sýrem *	červená řepa	banán
	ovocný talíř	nápoj 1.1,7,9	malinový čaj 1.1,1.2,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,7		
<b>Středa</b>	pečivo dle výběru	hovězí polévka s kapáním	chléb Fénix
	domácí škvarková	plněný paprikový lusk	tvarohová pomazánka
	pomazánka s cibulkou	v rajské omáčce	ovocný talíř
	zeleninový talíř	žemlový knedlík	mléko/čaj 1.1,1.2,6,7
	rakytňákový čaj	nápoj 1.1,3,7,9	
	1.1,1.2,1.3		
<b>Čtvrtek</b>	veka	kuřecí vývar s pohankou	chléb
	pórková pomazánka	nugetky z aljašské tresky	májka krém
	s vejci	bramborová kaše	ovocný talíř
	zeleninový talíř	nápoj 1.1,1.3,3,4,7,9	čaj s citronem 1.1,1.2,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,3,7		
<b>Pátek</b>	chléb	gulášová polévka	cereální srdíčka
	masová pomazánka	smažené vdolky s povidly	a mlékem 1.1,7,8
	zeleninový talíř	zakysanou smetanou	
	lipový čaj 1.1,1.2,10	a strouhaným tvarohem	
	nápoj 1.1,3,7,9		

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

**Přejeme všem dětem dobrou chuť!**

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

\*novinky

samoobslužná přesnídávka