

Jídelní lístek

ŠJ MŠ J. Holuba
15. - 19. 4. 2024

	přesnídávka	oběd	svačina
Pondělí	rohlík	kulajda	chléb
	pomazánka z ajvaru	pečené filé na másle s lilkem	křenová pomazánka
	ovocný talíř	a rajčaty	zeleninový talíř
	malinový čaj 1.1,1.3,7	bramborová kaše	mléko/čaj 1.1,1.2,7
		nápoj 1.1,3,4,7	
Úterý	rýžová kaše s čokoládou	dršťková polévka z hlívy	veka
	ovocný talíř	ústřičné	zeleninová pomazánka
	rakytníkový čaj 7	hrachová kaše s párkem	zeleninový talíř
		nápoj, ovoce 1.1,7,9	borůvkový čaj 1.1,1.3,3,7
Středa	houska	polévka s krupicí a vejci	kulatý chléb
	pomazánka z rajčat	ratatouille, chléb	pomazánkový krém
	a oliv	nápoj 1.1,1.2,3,9	ovocný talíř
	zeleninový talíř		lipový čaj 1.1,1.2,7
	mléko/čaj 1.1,1.3,6		
Čtvrtek	tvarohový koláč	hrstková polévka	vícezrný rohlík
	ovocný čaj 1.1,3,7	přírodní krutí plátek se zeleným	rybí pomazánka
		hráškem	s mrkví
		brambory	zeleninový talíř
		nápoj 1.1,7,9	jahodový čaj 1.1,1.3,4,7
Pátek	pečivo dle výběru	vývar se špaldovými knedlíčky	ovesná svačinka
	domácí paštika	rajská omáčka s hovězím	s kokosem
	zeleninový talíř	masem	ovocný talíř
	čaj	těstoviny	mléko/čaj 1.1,1.4,7
	1.1,1.2,1.3,7,10	nápoj 1.1,1.5,3,9	

Hmotnost dětské porce je v rámci norem školního stravování přepočítána věkovým koeficientem.

Pitný režim (voda) po celý den k dispozici.

Přejeme všem dětem dobrou chuť.

Změna jídelníčku z důvodu kolísavého počtu dětí vyhrazena.

*novinky

samoobslužná přesnídávka